

# 冷え性改善!

# 冬のあったか

ぽか

ぽか

# キャンペーン!

ゲルマニウムで  
体質改善!

キャンペーン期間  
2/28まで

ゲルマニウム温浴は20分間です。

通常1,500円

ゲルマニウム温浴 + 入浴 → **900円**

通常1,200円

ゲルマニウム温浴 → **600円**

## ゲルマニウム温浴の効果

★  
健康効果

インターフェロンを誘発させ、自然治癒力を高める効果があります。  
冷え性、肩こり、腰痛、捻挫、不眠症、にきび、しみ、手足のしびれなどに効果あり

美肌効果

細胞の活性化により肌の艶。張りを保ち、たるみを防ぎます。  
小じわ、しみ、そばかすの予防効果。肌のつや、ハリを保つ。  
たるみや筋肉の衰えを防ぐ効果。

ダイエット効果

1回の温浴でエアロビクス2時間分約600kcalを消費、  
体脂肪率が平均2~5%ダウンすると言われています。

ストレス解消

運動効果によるストレス解消。不眠解消。  
二日酔いのなおりが早い。