

関金温泉 日帰り入浴施設 せきがね湯命館

せきがね ● ゆーめいかん

Vol.83

# 健康おんせん新聞

指定管理者 有限会社トラベルシリウス

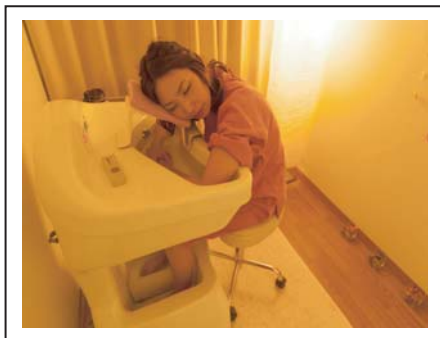
発行所: 倉吉市せきがね湯命館 〒682-0411 鳥取県倉吉市関金町関金宿1139

TEL 0858-45-2000 ☑ iifuro@yumeikan.com

HP <http://www.yumeikan.com> FB <http://facebook.com/yumeikan>

**感謝の気持ちを込めて  
プレゼント♪**

2月3日の節分は、入浴先着50名様に「節分豆」をプレゼントいたしました。思わぬプレゼントに「ありがとう」、  
「豆まきで使うわ」と言ってお喜びました。また、14日のバレンタインデーは、男性入浴先着50名様にハートのチョコレートをプレゼント♪皆様に喜んで頂けました。3月3日のお雛祭りは、女性入浴先着50名様に「雛あられ」のプレゼントです。お楽しみに☆



ゲルマニウム温浴 1,200円  
★入浴とセット 1,500円

**テレビで紹介された☆発汗！ゲルマニウム温浴**

有機ゲルマニウムを溶かした温湯に20分間手足を入れるだけで、エアロビクス2時間分に相当するカロリー（約600cal）を消費し、体脂肪率を平均2〜5%落とすと言われています。全身浴とは異なり手足だけを浸す温湯法ですので、お子様から高齢者まで安心してご利用頂けます。2月2日のレポート山陰でも、ご紹介いただきました。

【ゲルマニウム温湯の効果】  
・ダイエット効果・美肌効果  
・健康効果・ストレス解消など

## 第2回せきがね健康温泉サミット

日 時：3月14日（月）10:00～16:30

場 所：せきがね湯命館

○湯中運動体験/見学会（※要申込み）

湯中運動は、あたたかい温泉に浸かりながら手足を伸び縮みさせたり湯上りに和室でストレッチをしたりする運動です。血流がよくなり筋肉と関節のバランスが整い動きやすい身体にかわっていく効果があります。

&lt;1回目&gt; 10:15～12:15

&lt;2回目&gt; 14:30～16:30

参加費/500円（入浴料として）

持ち物/水着またはTシャツ・短パン等、タオル、飲み物。

※レンタル水着の貸出あり200円



○健康温泉サミット 13:30～14:30  
湯中運動第一人者 古賀先生と体験者とのトークセッション等

○出店ブース

&lt;午前の部&gt; 10:00～12:00

&lt;午後の部&gt; 14:30～16:30

●肌年齢測定・体組成測定  
肌年齢、体脂肪率、筋肉量、骨量、体年齢の測定など

●体験・販売コーナー

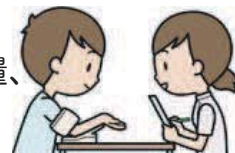
サークル会員さんによる出店、スムージー等の販売

○ワンプレートランチ販売 12:00～13:30

&lt;お問合せ・お申込み&gt;

関金温泉旅館組合（10時～17時）

TEL.0858-45-3737



# イベント・行事カレンダー

16年3月▶4月

お風呂のわん

月	火	水	木	金	土	日	岩湯	木湯
7	3/1	2	3	4	5	6	女	男
14	8	9	10	11	12	13	男	女
21	15	16	17	18	19	20	女	男
28	22	23	24	25	26	27	男	女
4	29	30	31	4/1	2	3	女	男
11	5	6	7	8	9	10	男	女
	12	13	14	15	16	17	女	男

## 温泉で『歓送迎会』

- 会席プラン…お一人様3,500円税別～
- 和膳プラン…お一人様3,500円税別～
- 鍋プラン…お一人様3,000円税別～

○飲み放題（90分）※飲み放題はグループ全員が対象。

男性：+1,500円税別 女性：+1,300円税別

●個室2時間無料（大人数の場合は大広間をご用意）

●入浴無料（貸タオル付）

※4名様からご予約いただけます。

※3日前までにご予約ください。

※料理内容はお問合せください。



## Happy Birthday to湯

当日お誕生日の方は入浴無料！

300円のお食事券進呈！

※休館日がお誕生日の方は翌日になります。

※生年月日が分かるものをご提示ください。



## 3月の工作教室

### 『紙コップUFOを作ろう！』

日 時：3月20日（日）14時～15時

場 所：湯命館大広間 参加費：無料

★紙コップを使ってUFOを作ります。

※予約なしで当日参加OK！

★『工作教室』は、毎月第3日曜日に開催します。

4月は「鯉のぼりを作ろう！」です。



## 春まつりWeek2016

4/1～4/24

○ピカピカの1年生にプレゼント♪

フロントのお姉さんに

「いちねんせいになりました！」と声を掛けてね☆



4/1～4/24

○お菓子の数当てクイズ！  
ピンの中のお菓子の数を当てよう！

ぴったり賞にはお菓子をプレゼント♪

※クイズは館内に設置。

4/1～4/24

○進級生・新入社員応援キャンペーン！

酸素カプセル、ゲルマニウム温浴が半額に！

\*酸素カプセル（60分）2,500円→1,250円

\*ゲルマニウム温浴（20分）1,200円→600円

## 3/26、27は『温泉の日』

○『ポイントスタンプカード2倍押し！』

○キッズデー2days☆

『イースターエッグカードゲーム♪』

好きなエッグカードを引いてお菓子や

おもちゃをもらおう！

※入浴されるお子様が対象です。

○3/27は女性寝湯が

『フラワーバス』に！

お姫様気分を楽しもう♪

