

関金温泉 日帰り入浴施設 せきがね湯命館

せきがね・ゆーめいかん

Vol.85

# 健康おんせん新聞



指定管理者 有限会社トラベルシリウス

発行所: 倉吉市せきがね湯命館 〒682-0411 鳥取県倉吉市関金町関金宿1139

TEL 0858-45-2000 [✉ iifuro@yumeikan.com](mailto:iifuro@yumeikan.com)

HP <http://www.yumeikan.com> FB <http://facebook.com/yumeikan>



## 作って遊ぼう♪ ゆらゆら動く! 鯉のぼり☆

4月17日に湯命館大広間にて工作教室を開催。『ゆらゆら鯉のぼり』を作りました。半分に折った紙皿に絵を描いたり、折り紙で鱗を作ったり、スパンコールを貼ったりして完成！ちよんと突くとゆらゆら揺れて楽しい♪上手にできました。



## 母の日父の日に 温泉を贈ろう♪

関金温泉は高濃度のラドン含有量を誇る放射能泉で新陳代謝が活発になり免疫力や自然治癒力が高まります。健康と癒しを大切な方へのプレゼントに☆



### 「温泉入浴ご優待券」

11枚セット5000円

- ・バラでの購入はできません。
- ・倉吉市民の証明書の提示で13枚セットが購入できます。

### 「入浴回数券」

11枚綴り5000円

- ・倉吉市民の証明書の提示で13綴りが購入できます。

### 「商品券」

5000円券、千円券の2種類ございます。

- ・湯命館館内で使用できる商品券。入浴、お食事等にご利用いただけます。
- ※1枚から購入できます。

### 「お食事券」

千円券

- ・お食事処でご利用頂けます。
- ・千円券1枚から購入OK。

\*各種ギフト券に有効期限はございません。  
\*入浴券専用ケースあり。  
ラッピングいたします。  
(無料)

## 春を味わおう♪ 桜うどんんに春スイーツ

春まつりWeek (4月1日〜4日) を開催。新一年生にプレゼントやゲルマニウム温泉、酸素カプセルが半額になり、初めての方も多くご利用頂きました。

(酸素カプセルは疲労回復、肩こりや腰痛の軽減、ケガの早期回復などに効果的。ゲルマニウム温泉は、20分の温浴でエアロビクス2時間分の消費カロリー。美肌効果、ダイエット、ストレス解消に効果的と言われています。)

春休み期間中は、お子様もたくさんお風呂に来てくれました。新一年生は、元氣よく「いちねんせいになりました。」

「お食事処では、桜葉のパウダーを練り込んださくらうどんが登場。ピンク色が鮮やかで春らしく女性に人気のメニューです。他にも苺パフエやアフオガードなどのデザートも楽しめます。売店コーナーでも春商品が購入できます。

また、春限定の商品が続々登場。テイクアウトカフェでは、いちごと人参を使ったスムージー。砂糖は使わず本物の野菜と果物を使っているので健康的ですよ。

「声掛けてくれて文房具のプレゼントに「ありがとう。」と喜んでいました!」



ストロベリー☆キャロットスムージー 400円

材料: いちご、人参、バナナ、牛乳、ラズベリー、はちみつ



さくらうどん 単品650円(税別) 定食800円(税別)

5/1	日	キッズデー	入浴されるお子様対象のミニゲーム	岩湯男・木湯女
2	月	ルディックウォーク		
3	火	いきいき夫婦120	合わせて120歳以上で2人で800円	
4	水			
5	木			
6	金	働くパパママ応援デー		
7	土	カップルデー		岩湯女・木湯男
8	日	キッズデー	母の日プレゼント	
9	月	休館日		
10	火	いきいき夫婦120		
11	水	レディースデー		
12	木	メンズデー		
13	金	働くパパママ応援デー		岩湯男・木湯女
14	土	カップルデー	yoga教室 工作教室	
15	日	キッズデー		
16	月	ルディックウォーク		
17	火	いきいき夫婦120		
18	水	レディースデー		
19	木	メンズデー	酸素カプセル、ゲルマニウムが半額!	
20	金	働くパパママ応援デー		
21	土	カップルデー	30歳以下のカップル2人で入浴800円	
22	日	キッズデー		岩湯女・木湯男
23	月	休館日		
24	火	いきいき夫婦120		
25	水	レディースデー	ポイント2倍!	
26	木	メンズデー	おふろの日	
27	金	働くパパママ応援デー		
28	土	カップルデー	yoga教室	
29	日	キッズデー		
30	月			岩湯男・木湯女
31	火	いきいき夫婦120		
6/1	水	レディースデー		
2	木	メンズデー		
3	金	働くパパママ応援デー		
4	土	カップルデー	yoga教室	
5	日	キッズデー		

## Happy Birthday to湯

当日お誕生日の方は入浴無料!  
300円のお食事券を進呈!  
※休館日がお誕生日の方は翌日になります。  
※生年月日分かるものをご提示ください。



## 母の日にお花をプレゼント♪



5月8日(日)の母の日は女性大人入浴先着50名様に『パチュニア・カフナ・バイオレット』をプレゼント♪  
花言葉は～心のやすらぎ～

## 5月の工作教室 『パクパクがえるを作ろう!』

日時: 5月15日(日) 14時~15時  
場所: 湯命館大広間 ※参加無料  
★紙コップを使って作ります。  
カエルの口がパクパク動くよ。  
※予約なしでもOK!



## 温泉川柳コンテスト結果発表

「温泉」をテーマに作品を募集しました。  
入賞された皆様おめでとうございます。

### 最優秀賞

「お風呂に入れば知らない人と皆笑顔」  
鳥取県 斉木 寛子さん

### 優秀賞

「美人の湯 ふやけるくらい入る妻」  
愛知県 松永 智文さん

### 入賞

「前隠す 五歳と隠さぬ 姿の連れ」  
佐賀県 麦乃さん



## ヒザ・腰シャキッと湯中運動教室 参加者募集中!!

湯中運動は、温かい温泉に浸かりながら手足を伸び縮みさせたり、湯上りにストレッチをしたりする運動です。筋肉と関節のバランスが整い動きやすい身体にかわっていく効果があります。

日時: 5/10~8/2までの火曜日に開催。  
8時50分~11時40分(全12回開催)  
場所: せきがね湯命館(変更になる場合あり)  
参加料: 5,000円(初回参加時に一括納入)  
湯命館の入浴料が必要 1回500円  
※お得な回数券もあります。

持ち物: 水着(レンタルあり200円)または濡れてもよいTシャツ、短パン等、タオル、飲み物(お茶)

©関金温泉旅館組合 TEL.45-3737 へ