

関金温泉 日帰り入浴施設 せきがね湯命館

せきがね・ゆめいかん Vol.90

健康おんせん新聞



指定管理者 有限会社トラベルシリウス

発行所: 倉吉市せきがね湯命館 〒682-0411 鳥取県倉吉市関金町関金宿1139

TEL 0858-45-2000 [✉ iifuro@yumeikan.com](mailto:iifuro@yumeikan.com)

HP <http://www.yumeikan.com> FB <http://facebook.com/yumeikan>



いつまでもお元気で 敬老の日プレゼント

9月1日(月)の敬老の日
は、日頃の感謝の気持ちを送
り、70歳以上の入浴者に金
箔入りめでたいお茶「純金茶」
をプレゼントいたしました。
お茶のプレゼントに皆様、「あ
りがとう」と喜んでいただき
ました。

温泉に
入って心
身共に健康
に。いつま
でもお元気
で、湯命館へお越しくだけさい
ね。



関金の自然を 楽しもう! 健康ウォーク



毎月第1、第3月曜日に
ウォーキング&ノルディック
ウォークを開催しています。
秋は、蒜山三座や山々の紅
葉を楽しみがなら歩けるので
最高ですよ。ウォーキングで
汗をかいた後は、入浴付なの
で温泉でリフレッシュ。

公認指導員が引率しますの
で初めての方でも安心です。
お試して1日のみの参加でも
OK。ノルディックポールの
レンタルもあります。ぜひ、
この機会にウォーキングを始
めませんか。

「開催日」

10月…3日、7日
11月…7日、21日
12月…5日、19日

「参加費」

1回につき500円または
湯命館入浴回数券

「場所」

湯命館に9時までに集合

「持ち物」

飲み物、リュックサック、
タオル

「服装」

動きやすい
いもの
歩きやす
いシュー
ズ



新発売

ハロウィン
パンプキン
マンゴー
スムージー

テイクアウト
カフェコーナ
ーに「ハロウィン
☆パンプキン
マンゴースムージー」が



新登場!この秋、おすすめの
商品です。10月末までの
期間限定です。



お風呂上りにご用意
館内では、ハロウィン
イベントも開催中です!

yoga (ヨガ) 教室

初心者の方
大歓迎!

疲労回復
免疫力UP

ダイエット
効果

運動不足
健康維持

肩こり
冷え性

リラックス
したい

日ひち: 10/2、10/23、11/6、11/20、
12/4、12/18

時間: AM9:30~AM11:00 (90分)

料金: 1回1,500円

場所: せきがね湯命館

持ち物: 飲み物、ヨガマットまたは
バスタオル

服装: 動きやすいもの

講師: ヨガインストラクター

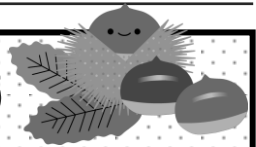
小谷 真理子先生 (yoga チャクラ)

◎参加申込は前日までにお願いします。



10/1	土	カップルデー			
2	日	キッズデー	入浴されるお子様 対象のミニゲーム	ヨガ	
3	月	レディースデー			
4	火	いきいき夫婦120			
5	水	レディースデー			
6	木	メンズデー	30歳以下のカップル 2人で入浴800円		岩湯・男・木湯・女
7	金	働くパパママ応援デー			
8	土	カップルデー			
9	日	キッズデー			オートム フェア
10	月				
11	火	休館日			
12	水	レディースデー			岩湯・女・木湯・男
13	木	メンズデー			
14	金	働くパパママ応援デー			
15	土	カップルデー	せきがね 手づくり 文化祭		
16	日	キッズデー			
17	月	レディースデー			
18	火	いきいき夫婦120	合わせて120歳以上 で2人で800円		岩湯・男・木湯・女
19	水	レディースデー			
20	木	メンズデー	酸素カプセル、 ゲルマニウムが 半額!		
21	金	働くパパママ応援デー			
22	土	カップルデー		ヨガ	
23	日	キッズデー			
24	月	休館日			
25	火	いきいき夫婦120	ポイント 2倍!		岩湯・女・木湯・男
26	水	レディースデー	おふろの日		
27	木	メンズデー			
28	金	働くパパママ応援デー			
29	土	カップルデー			
30	日	キッズデー			
31	月	ハロウィン			岩湯・男・木湯・女
11/1	火	いきいき夫婦120			
2	水	レディースデー			
3	木				
4	金	働くパパママ応援デー			

オートムフェア2016



10/8~10/10 『キッズデー3days』
ミニゲームを日替わりで開催。
お菓子やおもちゃがもらえるよ♪
※入浴されるお子様が対象です。

10/10 10時~17時
『温泉卓球コーナー無料開放』
※卓球台は1台です。先着順になります。

ハロウィンイベント



○10/1~10/31
『かぼちゃの重さ当てクイズ!』
かぼちゃの重さを当てよう!~
『ハロウィン仮装コーナー』
仮装して写真を撮ろう!
○10/1~10/31 キッズコーナー
ハロウィンぬりえを楽しもう!

○10/31 入浴されるお子様全員にお菓子を
プレゼント♪

温泉でお祝い『七五三ぶらん』

期間：2016年11月30日まで
祝い会席 雅 お一人様 4,500円
祝い和膳 華 お一人様 3,500円
お子様祝い膳 1,600円・700円
※料理はご予算に応じてご用意いたします。



- <プラン特典>
- ・貸切個室2時間無料
 - ・入浴無料(貸タオル付)



お子様祝い膳 1600円



祝い会席 雅 4500円

- ・ご予約は5日前まで。
- ・4名様より承ります。
- ・キャンセルは3日前まで
にお申し出ください。

料金は税別表示です。

10月16日(日)の工作教室は お休みします。

次回の工作教室は11月20日(日)です。
『おきあがりこぼしを作ろう』です。