

関金温泉 日帰り入浴施設 せきがね湯命館

せきがね・ゆめいかん

Vol.94

健康おんせん新聞



指定管理者 有限会社トラベルシリウス

発行所: 倉吉市せきがね湯命館 〒682-0411 鳥取県倉吉市関金町関金宿1139

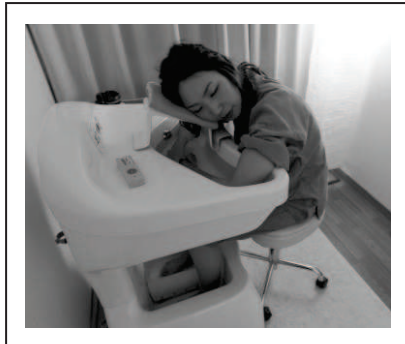
TEL 0858-45-2000 [✉ iifuro@yumeikan.com](mailto:iifuro@yumeikan.com)HP <http://www.yumeikan.com> FB <http://facebook.com/yumeikan>

年末年始、多くのお客様にお越しいただき温泉やお食事を楽しんでいただきました。

皆様、お正月は如何お過ごしでしたでしょうか。湯命館では1日と2日に、大人入浴先着1000名様にプレゼントをいたしました。1日は、「運氣UP! 開運干支飴」、2日は「干支石鹸」をプレゼント。また、入浴されたお客様全員にお菓子をプレゼント♪お菓子のプレゼントに子供たちの笑顔がみられました。

感謝の気持ちを入れてお正月プレゼント☆

ダイエツトしながら冷え性解消! ゲルマニウム温浴!



ゲルマニウム温浴 1,200円
★毎週金曜日は半額の600円
入浴とセットで1,500円

「効果」ダイエツト、美肌効果、ストレス解消、冷え性など

ゲルマニウム温浴とは、ゲルマニウム粉末を溶かしたお湯に手足を浸けて行う温浴です。皮膚から浸透したゲルマニウムは血液とともに全身を巡り、短時間で発汗。これがダイエツトやデトックスに効果的と言われています。1回20分の温浴でエアロビクス約2時間やランニング約70分の運動量に置き換えられます。全身浴とは異なり手足だけを浸ける温浴法なので体に負担なく安心してご利用頂けます。

yoga (ヨガ) 教室

疲労回復 免疫力UP
ダイエット 効果
運動不足 健康維持
肩こり 冷え性
リラックス したい

日ひち: 2/5、2/19、3/5、3/19

時間: AM9:30~AM11:00 (90分)

料金: 1回1,500円

場所: せきがね湯命館

持ち物: 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

服装: 動きやすいもの

講師: ヨガインストラクター

小谷 真理子先生 (yoga チャクラ)

◎参加申込は前日までにお願いします。



ウォーキングサークル

(ウォーキング/ノルディックウォーク)

日ひち: 2/6、2/20、3/6、3/20

場所: 湯命館に午前9時までに集合

参加費: 1回につき500円又は入浴回数券

※入浴できます。

持ち物: 飲み物、タオル、リュックサック、

服装: 動きやすいもの、歩きやすいシューズ

- ・講義、ストレッチ30分、ウォーキング1時間、クールダウン30分の約2時間の活動となります。
- ・小雨決行。強雨の場合は屋内で行う場合もあります。但し、警報等開催が危ない時は中止になることもあります。雪の場合等は湯命館へお問合せください。
- ・集合時間は9時です。9時までに湯命館で受付をして交流センターへお集りください。



イベントカレンダー

2017年2月→3月

2/1	水	レディースデー	岩湯・女・木湯男
2	木	メンズデー	
3	金	働くパパママ応援デー 節分	
4	土	カップルデー ヨガ	
5	日	キッズデー	
6	月	ルディックウォーク	合わせて120歳以上 で2人で800円
7	火	いきいき夫婦 120	
8	水	レディースデー	岩湯・男・木湯女
9	木	メンズデー	酸素カプセル、 ゲルマニウムが 半額!
10	金	働くパパママ応援デー	
11	土	カップルデー	
12	日	キッズデー	入浴されるお子様 対象のミニゲーム
13	月	休館日	
14	火	いきいき夫婦 120 バレンタインデー	岩湯・女・木湯男
15	水	レディースデー	
16	木	メンズデー	For you
17	金	働くパパママ応援デー	
18	土	カップルデー ヨガ	
19	日	キッズデー	
20	月	ルディックウォーク	
21	火	いきいき夫婦 120	
22	水	レディースデー	岩湯・男・木湯女
23	木	メンズデー	30歳以下のカップル 2人で入浴800円
24	金	働くパパママ応援デー	
25	土	カップルデー	ポイント 2倍!
26	日	キッズデー おふろの日	
27	月	休館日	
28	火	いきいき夫婦 120	岩湯・女・木湯男
3/1	水	レディースデー	
2	木	メンズデー	
3	金	働くパパママ応援デー ひな祭り	
4	土	カップルデー ヨガ	
5	日	キッズデー	
6	月	ルディックウォーク	
7	火	いきいき夫婦 120	

Happy Birthday to 湯

当日お誕生日の方は入浴無料!
300円のお食事券を進呈!
※休館日がお誕生日の方は翌日になります。
※生年月日が分かるものをご提示ください。

冬季営業時間のお知らせ

期間:1月4日~2月28日

10時~21時(最終受付20:30)



2月・3月のプレゼントデー

2/3 節分の日:大人入浴先着50名様に『節分豆』プレゼント!

2/14 バレンタインデー
男性入浴先着50名様に『バレンタインチョコ』プレゼント!

3/3 ひな祭り:女性入浴先着50名様に『雛あられ』プレゼント!

3/14 ホワイトデー
女性入浴先着50名様にプレゼントあり♪



温泉 de ごはん

期間

1/16~
2/28まで

平日限定 入浴+お食事(得)セットプラン

温泉deごはん 入浴+お食事がセットでお得!

1,000円 ^{コース}	1,300円 ^{コース}	1,500円 ^{コース}
牛骨ラーメン ざるそば(うどん) きつねうどん(そば) とろろそば(うどん) 親子丼 こめやカレー	天ざるうどん(そば) 鍋焼きうどん サーモン丼 バランスお魚定食 天ぷら和定 いわな定食 若鶏唐揚げ定食 サーモンアボカド定食	海鮮おやこ丼 海老天丼 季節の米屋定食 とんかつ和膳 いわな丼

クラブ会員入会 半額 キャンペーン!

登録料1,000円→500円 期間:1/16~2/28

Q.クラブ会員になるとどんな特典があるの?

A.館内利用でポイントが貯まる「ポイント
スタンプカード付の会員証」がもらえます。
50ポイント貯まると2,000円の商品券を進呈。
(例えば、大人回数券購入の場合は5Pt)

★毎月のおふろの日にはポイントが2倍!

★クラブ会員は初回登録料のみで年会費無料です。