

鳥取県
倉吉市

関金温泉 ウェルネス体験

緑の中で深呼吸

私へのご褒美 癒しのひととき



旧国鉄倉吉線廃線跡ウォーキングコース

最近なんとなく疲れやすい、イライラすると感じることはありませんか？

心と身体を見つめていたわる「自分との時間」を持ちませんか

大自然の恵みで明日への活力を得て あなたらしいキラキラした毎日を送りましょう



小泉わさび沢

水質日本一のマイナスイオンは、心も体も潤す大山からの贈り物です。

関金温泉 5つのウェルネス



関金温泉

日本有数の貴重な天然ラドン温泉で、免疫力・自然治癒力を向上させる「万病の湯」と言われています。1300年もの間こんこんと湧き続けている弘法大師ゆかりの名湯なのです。



ヘルシーランチ

地元産の食材を使用した健康的なメニューを月替わりでご用意します。



旧国鉄倉吉線廃線跡

幻想的な空間は「日本一美しい廃線跡」とTV番組で紹介されました。



森林浴

脳内にα波を発生させ、疲労回復・リフレッシュ等、癒し効果が抜群です。

※ウェルネスとは…心も身体も健やかでバランスがとれ、生きる幸せを感じている状態のことをいいます

詳細

実施日	10/11(日)、10/25(日)、11/22(日)
参加人数	定員 20 名(最低催行人数 10 名)
参加費	大人 3,500 円 小学生 2,000 円 幼児 無料(食事無) 当日受付時に現金でお支払いください
参加条件	自家用車または自家用バイクで移動できる方限定
集合場所	関金都市交流センター玄関前(倉吉市関金町関金宿 1139)
食 事	わさび丼(10/11)、薬膳(10/25)、明高そば(11/22)
申 込	参加希望日の 10 日前まで
そ の 他	各体験場所には車で先導しますので、各自で自家用車等で移動してください 入浴用のタオル等は各自でご準備ください 台風等の荒天時以外は決行します
お問合せ	TEL:0858-22-8158 倉吉市商工観光課(担当:中野・新井)

スケジュール

9:45	受付開始
10:00	関金都市交流センター集合 健康チェック
10:15	移動
10:40	開始前ストレッチ わさび沢散策&森林浴
12:10	移動
12:30	昼食
13:20	移動
13:30	廃線跡ウォーキング 終了時ストレッチ
15:00	移動
15:15	健康チェック 関金温泉入浴 自由解散

参加者特典

①生わさびのお土産(大人のみ) ②関金温泉の素(入浴剤) ③地元銘菓のプレゼント ④道の駅犬狹の買物割引

関金温泉 ウェルネス体験 参加申込書

FAX 送信先 : 0858-22-8136

E-mail 送信先 : gensenkaiki@city.kurayoshi.lg.jp

倉吉市商工観光課 (担当:中野・新井) まで FAX またはメールにてお申し込みください

参加日	希望日に○印をつけてください 10/11 ・ 10/25 ・ 11/22
代表者氏名	ふりがな
	生年月日：西暦 年 月 日 () 歳
住所	〒
当日連絡がとれる電話番号	
同行者氏名	ふりがな
	生年月日：西暦 年 月 日 () 歳
同行者氏名	ふりがな
	生年月日：西暦 年 月 日 () 歳
同行者氏名	ふりがな
	生年月日：西暦 年 月 日 () 歳

※イベント傷害保険に加入しますので正確にご記入ください