

鳥取県
倉吉市

関金温泉ウエルネス体験

心も身体も健やかに
大自然の中で癒しのひととき

木の実の里

最近なんとなく疲れやすい、イライラすると感じることはありませんか？

心と身体を見つめていたわる「自分との時間」を持ちませんか？

大自然の恵みで明日への活力を得て あなたらしいキラキラした毎日を送りましょう

運



足に負担なく雪の上をスイスイと歩けるスノーシューで雪の世界を楽しみましょう。

地元産の新鮮で安心・安全な食材を使用した地域ならではのメニューで、心も身体もほっこりしましょう。



養

関金温泉

4つのウエルネス

(運動・栄養・温泉・癒し)



関金温泉

日本有数の貴重な天然ラドン温泉で、免疫力・自然治癒力を向上させる「万病の湯」と言われています。1300年もの間こんこんと湧き続けている弘法大師ゆかりの名湯なのです。

温

気持ちがリセットでき、感情や思考をコントロールできるようになります。



瞑想

癒

※ウエルネスとは…心も身体も健やかでバランスがとれ、生きる幸せを感じている状態のことをいいます。

詳細

実施日	令和3年2月21日（日）、3月7日（日）
募集人数	16名（最小催行人数10名）※県内在住者限定
参加費	4,000円（ウエルネス体験料・昼食・温泉入浴）
申込	参加希望日の10日前まで
集合場所	関金都市交流センター（倉吉市関金町関金宿1139）
食事	昼食1回
その他	雪中を歩けるような服装（スキーウェア等）でお越しく下さい 手袋・ゴーグル・帽子・スノーブーツ等があると快適です 入浴用のタオル等は各自でご準備ください
お問合せ	TEL：0858-22-8158 倉吉市商工観光課（中野・新井） 当日の連絡先：080-2948-5721（中野）

スケジュール

9：45	受付開始
10：00	行程説明 健康チェック・ストレスチェック
10：30	スノーシュー（100分）
12：20	健康チェック 昼食
13：20	瞑想他（30分）
14：00	温泉入浴

参加者特典

- ①鳥取銘菓ちよびりプレゼント
- ②道の駅犬狹買物割引

当日の降雪状態により、プログラム内容を変更する場合があります。



関金温泉ウエルネス体験 参加申込書

FAX 送信先：0858-22-8136

E-mail 送信先：gensenkaiki@city.kurayoshi.lg.jp

倉吉市商工観光課（担当：中野・新井）まで FAX またはメールにてお申し込みください

参加日	希望日に○印をつけてください 2/21 ・ 3/7
代表者氏名	ふりがな
	生年月日：西暦 年 月 日 () 歳
住所	〒
当日連絡がとれる 電話番号	
同行者氏名	ふりがな
	生年月日：西暦 年 月 日 () 歳
同行者氏名	ふりがな
	生年月日：西暦 年 月 日 () 歳
同行者氏名	ふりがな
	生年月日：西暦 年 月 日 () 歳

※イベント傷害保険に加入しますので正確にご記入ください