

2025年3月 イベントカレンダー



入れ替え表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 定休日	4	5 Pポイント 5倍	6	7 サウナの日 プレゼント	8	9
10 定休日	11 ほのぼの夫婦 120	12	13	14 ホワイトデー プレゼント	15 Pポイント 5倍	16
17 定休日	18	19	20 春分の日	21	22	23
24/31 定休日	25 Pポイント 5倍	26 Pポイント 5倍	27	28	29	30

木湯	岩湯
男	女
女	男
男	女
女	男
男	女

※予告なく休館日・お風呂の入れ替え予定が変更になる場合がございます。

ほのぼの夫婦 120 . . . 夫婦合わせて120歳以上でお二人で入浴料820円!
※年齢のわかるものを提示ください。

キッズデー . . . 入浴されるお子様にお菓子プレゼント♪



～サウナの入り方～

- ① 水分補給をする ② 体と頭を洗う ③ サウナに入る ④ かけ湯をする



6分～12分を目安に



- ⑤ 水風呂に入る ⑥ 外気浴を行う



1分～2分程度



ごむりなさらず



サウナの基本マナー

- *大きな声で話さない
 - *タオルを絞らない
 - *場所取りをしない
 - *何も敷かず、直に座らない
 - *サウナに入る前は体の水気を拭く
- 皆様が気持ちよく入れるよう、心配りをお願いします。

※③・④・⑤を3回程度繰り返し、休憩しましょう。

ライン やってます
お得なクーポンや
情報をお届けします

ID: @472yundf



フェイスブック
も見てね♪

せきがね湯命館
@sekiganeyumeikan

ご入浴時間

10:00～21:00

最終受付(20:30)